



# とことこ だより

かめさんのつぶやき

第66号 2026年2月吉日

2月(如月:寒さが一段と厳しくなり着る物を更に重ねることから衣更着ともいう)

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか?  
温かい食べ物が恋しくなる季節ですね。  
野菜たっぷりの食事をとり、体にお気をつけてお過ごしください。

先日のとある記事の内容です。「賢い子ほど遊んでいる」

遊びはただの活動ではなく、子どもが学び、成長し、世界とやりとりするために欠かせない行動であるという真実です。幼い子どもにとって、自分と異なる人々と接することには大きなメリットがあります。

認知能力の観点から見れば、遊びは子どもにとっての実験室です。つまり、仮説を検証し、問題を解決して、脳の神経経路を築く場なのです。ブロックを積みあげるとき、幼児は塔をつくっているだけではありません。重力やバランスや幾何学を学んでいるのです。子どもはごっこ遊びをしながら、言語スキルと実行機能を発達させます。

情緒的な面を見れば、遊びは感情の自然なはけ口であり、ストレスを発散できる安全な避難所でもあります。子どもは自分がコントロールできる遊びの文脈のなかで不安や不満、恐怖に向きあうことができます、とのことでした

ゲーム遊びで味わえない、いろいろな経験、体験が積めるように、取り組んでいきたいと思います。  
新納

## お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願ひいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただけると助かります。お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願ひいたします。





## -今月のねらい-

- ☆ 気温の変化を感じ、自ら衣服の調整ができ、元気に遊ぶ。
- ☆ 季節の行事を楽しみ、元気に遊ぶ。



## 2月の活動・行事

▽上段:午前療育  
▽下段:午後療育

月	火	水	木	金	土
2 豆まきごっこ	3 さんぽ	4 ゲーム ボール入れ	5 制作	6 砂遊び	7 クッキング
消防訓練	豆まきごっこ	制作	さんぽ	さんぽ	
9 さんぽ	10 砂遊び	11 神	12 さんぽ	13 さんぽ	14 休業日
市立図書館へ行 こう	運動遊び	建国記念日	放 スライム遊び	運動遊び	職員研修
16 さんぽ	17 制作 (お 花畠を作ろう)	18 さんぽ	19 さんぽ	20 運動遊び	21 放 クッキング
制作 ひな祭り	さんぽ	集団遊び	集団遊び	さんぽ	
23 神	24 さんぽ	25 ひな祭り制作	26 砂遊び	27 さんぽ	28 お出掛け
天皇誕生日	放 プラパン作り	制作	放 制作	さんぽ	

※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。

※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

## お知らせ

- 外部講師 ・2月9日(月)(午前) 発達検査 :心理士
  - ・ 言語聴覚士(ST) 定期的

※ 2日は消防訓練があります。

※ 2月より面談が始まります。日程のご確認をお願いします。

※ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛けください。

感染症・インフルエンザの発生状況により変更もあり、ご了承ください。

