



とことこ だより



第65号 2026年1月吉日

かめさんのつぶやき

1月 瞳月(むつき)

新しい年があけ、年末年始はどのようにお過ごしになられたでしょうか。

今年1年、また新たな気持ちで職員ともども、子どもたちといっぱい遊びたいと思います。

さて、今年は午年。なぜ、うまを「午」と書くのか。

「午」が元々「杵(きね)」を象徴する文字であり、力強さや成長を表し、さらに「正午」の時間帯(真昼)や南の方角を示すなど、力強いエネルギーや前進の象徴と結びついたためと書いてあります。

これは検索して AI が答えてくれました。考えることもせず、検索していました。最近は、AI でいろいろなことが解決されるようになり、これからもどんどん生活の中に入り込んでくることでしょう。

メリットもありますが、疑問もあります。すぐ答えを求めて使用すると、本来の思考力の低下になることもあるかもしれません。

療育では、まず考えること。すぐに答えを教えるのではなく、思考する時間を作れるようにしていきたいです。

出した考え、答えを否定せず、尊重し、次につながるように声掛けしたり、励ましたり…AI にできないような発想を思いつけるように取り組んでいきたいと思います。

新納

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただけると助かります。

お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願ひいたします。





-今月のねらい-

- ☆ 季節の変化を感じながら遊ぶ。
- ☆ 年始の活動を楽しむ。



1月の活動・行事

▽上段:午前療育
▽下段:午後療育

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5 凧あげ	6 絵の具で お絵描き	7 さんぽ	8 だるまさん がころんだ	9 制作	10 休業日
制作 凧作り	正月遊び	さんぽ	凧作り	お正月遊び	
12 成人日	13 ポーリング	14 だるまさん がころんだ	15	16 さんぽ	17 クッキング
		さんぽ	制作		
19 制作	20 さんぽ	21 さんぽ	22 さんぽ	23 うんどう	24 お出掛け
さんぽ	ルールのある 遊び		さんぽ		
26 制作	27 節分のお 面作り	28 節分	29 さんぽ	30 うんどう	31
	さんぽ	すごろくあそび		わらべ歌	

お知らせ

- ※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
- ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスクの準備をお願いいたします。

- 次回の発達検査は2月になります。(令和8年2月9日) 予定です。
- 次回言語聴覚士の訪問は未定です。

※ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛け下さい。

感染症の発生状況により変更もあり、ご了承ください。

- 1月20日(月)から2月15日(土)にかけて、個別面談を予定しております。
お忙しいところ、よろしくお願ひいたします。年明け、日程調整させて
いただきます。

