

10月とことこだよ

かめさんのつづき



第61号 2025年10月

10月:神無月（出雲地方では、神有月という）

やっと暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になりつつありますね。

早いもので今年も残り3か月。毎年のことながら、月日が経つのは早いと感じます。

今年たてた目標を振り返り、実行できてないことに気付いております。時間がなかった、忙しかった等とあきらめています。

「時間がないなら、時間を作ればよい」と八田先生に言われたことを思い出します。

ついつい、スマホを視ていて、1時間があつという間に過ぎて無駄な時間を過ごしたりして、身に染みる言葉です。

忙しいの漢字『忙』は、よく言われますが、心をなくす、心が落ち着かない状態をいいます。時間的な余裕のなさは、怒りの大きな原因となることをラジオで聞いて納得できます。私もですが、ついつい、急いで！早くして！と言ってしまいますよね。

余裕のなさは周りの人、子供に対して良い影響を与えるものではありません。時間の余裕、心の余裕をもって、みんなと接していければいいなあと思います。

日々の生活を見直して、自分だけの時間を作ったり、限られた中での子どもとの時間を大切にしたり、少しでもゆとりをもって、良い一年の締めくくりができるようにしていきたいものです。

美和

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 気候がよくなり戸外活動も増えてきます。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただくと助かります、申し訳ございませんが、よろしくお願い致します。





ー今月のねらいー

- ☆ 季節の変化を感じながら遊ぶ。
- ☆ この時期ならではの活動を行う。



10月の活動・行事

▽上段:午前療育
▽下段:午後療育

月	火	水	木	金	土
		1 洗濯バサミ で遊ぼう	2	3 お月見制作	4 作って遊ぼう
		お月見スタンプ	粘土遊び	スライム	
6 小豆遊び	7	8 ハロウィン 制作	9	10 わらべうた	11 休業日
お月見 クッキング	感触遊び	お化け作り	お月見 クッキング	さんぽ	
13 スポーツの日 祝日	14	15 運動遊び	16	17 さんぽ	18 市立図書館 へ行こう
	新聞紙遊び		制作	制作	
20 タオル遊び	21	22 シャボン玉遊び	23	24 新聞紙遊び	25 お出掛け
さんぽ	わらべ歌遊び		ゲームで遊ぼう		
27 タオル遊び	28	29 ハロウィン 制作	30	31 ハロウィン	
ハロウィン制作	ハロウィン制作	色塗り	ハロウィン	ハロウィン	

- ※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
- ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

お知らせ

○外部講師 ・言語聴覚士(ST)来所日 : 10月21日(木)午後
 ・発達検査 (ご要望があれば適宜可能です。)
 ※ご相談、ご質問がございましたら、事前にお声掛け下さい。

