

とことこ だより



第57号 2025年6月吉日

かめさんのつばやき

6月(梅雨:梅の実が熟す時期であることから)

どこよりも先に梅雨入りをした鹿児島！！

おまけに桜島の活発な噴煙と相まって、先日は車も道路も家の壁や屋根もグレー色になってしまいましたね。

桜島あつての鹿児島の観光ですが、これほど元気に活発に吹き上げられると、ちょっとどころかだいぶんざりですよ(´;ω;`)

あとしばらくは、灰や雨との格闘が続きそうです。

そんな中でも子ども達が元気！！

年少以上になると拙いことばながらも家庭や保育園・幼稚園で経験したことを教えてください。

特に女の子は親や兄弟姉妹のすることを良く見ていますからご用心(笑)

6月の中旬になったら梅雨明けでしょうか？

それまでは雨の日の過ごし方にも一工夫が必要ですね。

雨の日が続くと体を十分に動かすことが出来難くなりますから体力も余って就寝が遅くなってしまうのではないのでしょうか。

梅雨の晴れ間を利用して出来るだけ体を動かしたいものです。

子ども達のゲーム漬け防止のためにも、大人も家時間の過ごし方をちょっと見直してみることも必要ではないのでしょうか？

暑さに負けない為にもこの時期から少しずつ身体を動かして体力づくりを図りましょう。

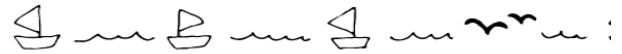
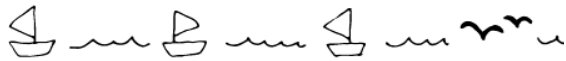
熱中症や食中毒にもご用心。

～八田

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 屋外での活動も増えてきています。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますので、ご連絡いただけると助かります。お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。





ー今月のねらいー

- ☆ 季節の行事を楽しみ、元気に遊ぶ。
- ☆ 着替え、汗拭きを自分で行う。



6月の活動・行事

▽上段:午前療育
▽下段:午後療育

月	火	水	木	金	土
2 さんぽ	3	4 運動あそび	5	6 さんぽ	7 おでかけ
製作	さんぽ	さんぽ	クッキング	さんぽ	
9 さんぽ	10	11 わらべうた	12	13 紙で遊ぼう	14
さんぽ	制作	制作	さんぽ	製作	
16 さんぽ	17	18 さんぽ	19	20 さんぽ	21 おでかけ
製作	ゲーム	わらべうた	さんぽ	さんぽ	
23 さんぽ	24	25 さんぽ	26	27 さんぽ	28 クッキング
製作	さんぽ	運動遊び	制作	さんぽ	
30 さんぽ					
紙であそぼう					

- ※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
- ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

お知らせ

- 7月から8月にかけて個別面談を予定しています。早めに日程の調整をお願いいたします。
詳しくはまた後日ご連絡いたします。
- お誕生月に新しい受給者証が届きましたらすぐにご連絡くださいますようお願いいたします。