



第50号 2024年11月吉日

かめさんのつづやき

11月(霜月)

今年も早いもので、残り2カ月となりました。毎年、あっという間に時間が過ぎ去り、焦りを覚えてしまいます。

日中まだ夏日の日もあり驚くこともありますが、朝晩はだいぶ過ごしやすくなっています。秋という季節は、空気がすんでいるため、月や星が綺麗に見えますね。

先日、紫金山・アトラス彗星が日本に近づき、夜明け前、夕暮れ時に観測された画像を見ることができました。

もう2度と帰ってこない彗星と聞いて、ロマンを感じるころもあり、私も小さいころ、ハレー彗星を望遠鏡で毎晩見っていて、とても興味がありました。

久しぶりに笠沙に出向き、街灯も少なく条件は良かったのですが、あいにくの曇り空で、見ることができませんでした。

その後も、仕事の合間に見ようとしていました。見えた！と思ったのですが、写真に撮って拡大すると、飛行機の雲でした(涙)。その方向に建物の明るい街灯もあり、結局見ることができず。

でも、久しぶりに夕暮れ、夜空を長く眺める機会を得て、何ともいえない気持ちになりました。

夜空を眺める、遠方を見ることは近視の改善にもつながるようですので、余裕がある時は、見る機会を作れたらなあと思います。

栄三

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 気候がよくなり戸外活動も増えてきます。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただくと助かります。

お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。





ー今月のねらいー

- ☆ 季節の変化を感じながら遊ぶ。
- ☆ この時期ならではの活動を楽しむ。



## 11月の活動・行事

▽上段:午前療育  
▽下段:午後療育

| 月        | 火       | 水        | 木        | 金       | 土 4              |
|----------|---------|----------|----------|---------|------------------|
|          |         |          |          | 1 さんぽ   | 2 市立図書館<br>に行こう  |
|          |         |          |          | リトミック   |                  |
| 4 振替休日   | 5 さんぽ   | 6 さんぽ    | 7 さんぽ    | 8 さんぽ   | 9                |
|          | さんぽ     | さんぽ      | さんぽ      | クッキング   |                  |
| 11 新聞紙遊び | 12 さんぽ  | 13 砂遊び   | 14 さんぽ   | 15 制作   | 16 秋を見つ<br>けに行こう |
| 運動あそび 4  | 制作      | わらべうた    | クッキング    | さんぽ     |                  |
| 18 さんぽ   | 19 さんぽ  | 20 制作    | 21 新聞紙遊び | 22 泡遊び  | 23 勤労感<br>謝の日    |
| 小麦粉粘土    | さんぽ     | 川に行こう    | 制作       | さんぽ     |                  |
| 25 さんぽ   | 26 粘土遊び | 27 新聞紙遊び | 28 さんぽ   | 29 小豆遊び | 30               |
| さんぽ      | 粘土遊び    | さんぽ      | クッキング    | 制作      |                  |

- ※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
- ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

### お知らせ

○ (予定) 11月1日(金) 午後 リトミック

11月 OT 未定

※もし、ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛け下さい。

○ ホットたいむの日程 : 12月14日(土) 10時から行います。

お気軽にご参加ください。

